



Принят Педагогическим советом
МБУДО «СШОР по баскетболу»
Протокол № 1 от 29.08.2025 года

«Утверждаю»
Директор МБУДО «СШОР по баскетболу»
 М.Н.Фролова
Приказ № 82/2-ОД от 29.08.2025 года



**Календарный график образовательного процесса
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу»
(МБУДО «СШОР по баскетболу») на 2025 - 2026 учебный год**

1. Общие положения

1.1 Календарный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по баскетболу» г. Вологды (далее Учреждение) является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Учреждении.

1.2 Настоящий календарный график составлен в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, дополнительными образовательными программами по виду спорта «баскетбол», реализуемыми в Учреждении, Уставом Учреждения.

1.3 Календарный график рассматривается и принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора Учреждения.

1.4 Календарный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

1.5 Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол», в соответствии с календарным.

2. Основные положения

2.1. Перечень образовательных программ в области физической культуры и спорта, реализуемых в Учреждении.

№	Название программы	Дата утверждения	Срок обучения	Продолжительность учебного года
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «баскетбол»	Приказ № 149 от 30.12.2022 года	10 лет	52 недели (46 недель в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель – в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по планам самоподготовки на период активного отдыха обучающихся и отдыха тренера-преподавателя)
2	Дополнительная общеобразовательная программа по виду спорта «баскетбол»	Приказ № 149 от 30.12.2022 года	1 год	46 недель в условиях образовательного учреждения (для совместителей – 42 недели)

2.2. Режим работы

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Группы начинают работать по мере комплектования, но не позднее 15 октября. Дополнительный набор в группы осуществляется в течение учебного года при наличии свободных мест. При поступлении на обучение по программе спортивной подготовки учитывается выполнение контрольных нормативов, зафиксированных в программе.

Режим функционирования Учреждения устанавливается согласно расписания, утвержденного директором спортивной школы (6-дневная рабочая неделя с одним выходным днем). Учреждение организует работу с обучающимися в течение всего календарного года, в том числе в каникулярное время общеобразовательных организаций. Учебно-тренировочный процесс может проводиться в любой день недели, включая воскресные дни. В праздничные дни занятия проводятся на основании отдельных приказов руководителя с согласия работника.

Занятия начинаются с 08:00, заканчиваются в 20:00, для обучающихся 16-18 лет до 21 часа. Для занимающихся старше 18 лет окончание занятий не ограничивается. Взрослые спортсмены могут принимать участие в тренировках «Ночной Лиги».

2.3. Тренировочные нагрузки, соблюдение мер безопасности и санитарных норм

Распределение годовой учебно-тренировочной нагрузки отражено в учебных планах дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол» для всех этапов подготовки.

В расписании учебно-тренировочных занятий указывается еженедельный график проведения занятий по группам подготовки, утвержденный приказом директора Учреждения, согласованный с Педагогическим советом в целях установления наиболее благоприятного режима тренировочного процесса, отдыха спортсменов.

Объем дополнительных образовательных программ по виду спорта «баскетбол»

Этапный норматив	Общеразвивающая программа	Программа спортивной подготовки							
		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)			Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	два года	Три года	До года	От двух до трех лет	От четырех до пяти лет		
Количество часов в неделю	6	4.5	6	6	8	10	12	16	20
Общее количество часов в год	276	234	312	312	416	519	624	832	1040

Продолжительность учебного часа — 60 мин. по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки. Продолжительность одного занятия не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух тренировочных часов;
- на тренировочном этапе – трех тренировочных часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства – четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

Соревновательная деятельность осуществляется согласно календаря соревнований, утвержденного директором Учреждения.

Продолжительность учебного часа — 45 мин. по дополнительной общеразвивающей программе. Продолжительность одного занятия не должна превышать двух академических часов (1 час 30 минут).

В зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований, обучение осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья детей.

Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно требованиям теории и методики физической культуры и спорта, предполагающих непрерывность тренировочного процесса. В целях недопущения перегрузок и сохранения здоровья обучающихся, перерывы (от 2 до 10 минут) при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий предполагаются после проведения разминки, после выполнения основной части учебно-тренировочного занятия, а также после выполнения отдельных элементов, повторений, внутри тренировочных циклов, состоящих из комплексов упражнений.

Перерывы на восстановительные и санитарно-гигиенические мероприятия, питьевой режим могут назначаться тренером-преподавателем по его решению и в случае определения порога усталости отдельного спортсмена или группы обучающихся.

Проветривание залов – по графику проветривания (сквозное проветривание до тренировок и после их окончания)

2.4. Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация

Текущий контроль осуществляется в течение всего учебного года.

Промежуточная аттестация:

- программа спортивной подготовки: прием контрольных нормативов для групп начальной подготовки – сентябрь-октябрь; контрольно-переводных нормативов – май;
- общеразвивающая программа: контрольные нормативы носят контролирующий характер - апрель-май.

2.5. Медицинское обеспечение

При поступлении в Учреждение обучающиеся предоставляют медицинское заключение о допуске к занятиям по виду спорта «баскетбол».

Медицинское осмотр лиц, проходящих обучение по программе спортивной подготовки в МБУДО «СШОР по баскетболу», осуществляется Бюджетным учреждением здравоохранения Вологодской области «Вологодский областной врачебно-физкультурный диспансер» начиная с тренировочного этапа обучения:

- углубленное медицинское обследование: сентябрь-октябрь; март-апрель;
- текущий медицинский контроль: январь-декабрь.

2.6. Адреса мест осуществления тренировочной деятельности:

база МБУДО «СШОР по баскетболу» - Некрасовский переулок, дом 15-а, а также на базе организаций в соответствии с договором о безвозмездном использовании помещений: ул. Конева, д. 2в (МАУ УСКК «Вологда»), Ярославская ул., 26А (МОУ СОШ №3), г. Вологда, Первый микрорайон ГПЗ-23, д. 26 (МОУ СОШ №26) ; г. Вологда, ул. Вологодская, д.6а (МОУ СОШ №25); ул. Горького, д.57 (МАОУ СОШ №13); Зосимовская улица, 58 (СК «Юбилейный»); г. Вологда, ул. Предтеченская, д.57а (бассейн «Динамо»)..